

# L-Триптофан 250



## Комбинированный продукт с L-триптофаном, магнием и витаминами группы В

Триптофан относится к незаменимым аминокислотам и является предшественником серотонина, «гормона радости». Недостаточное его поступление с пищей может приводить к нарушению сна, повышенной тревожности, неприятным симптомам ПМС.

В состав продукта Biogena входят триптофан в его биодоступной L-форме, магний, фолиевая кислота и витамины группы В — коктейль для спокойствия, радости и внутреннего баланса. Активные компоненты синергично поддерживают работу нервной системы в период стресса, помогают стабилизировать психоэмоциональный фон, снижают чувство усталости и утомляемости.

### Область применения

- Дополнительный источник L-триптофана, ниацина, витаминов В6, В1, фолиевой кислоты
- Помогает поддерживать работу нервной системы, в том числе в период предменструального синдрома
- Способствует уменьшению чувства усталости, признаков утомляемости
- Участвует в регуляции сна и контроле аппетита

### Принцип «чистого вещества»

Для создания нутриентов Biogena использует «чистые вещества» полностью свободные от красителей, консервантов, антиадгезивов, искусственных усилителей вкуса, средств против слеживания, вспомогательных веществ.

- Сырье высшего качества
- Гипоаллергенно чистые вещества\*
- Без консервантов и технологических добавок
- Без искусственных красителей, ароматизаторов, покрытий
- Без глютена
- Без лактозы
- Без фруктозы\*\*
- Оболочки капсул на растительной основе
- Полное соответствие нутриентов стандарту ISO 22000:2005
- Оптимальная совместимость с другими средствами
- Подходит для вегетарианцев и веганов
- Эко-упаковка

\*В ассортименте Biogena минимизировано количество продуктов, ингредиенты которых получены из потенциально аллергенных веществ.

\*\* Biogena стремится производить нутриенты без фруктозы, только некоторая часть продуктов содержит незначительное количество природной фруктозы.



ИНГРЕДИЕНТЫ	НА СУТОЧНУЮ ДОЗУ (1 КАПСУЛА)	% ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО УРОВНЯ СУТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ* / % ОТ АДЕКВАТНОГО УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ**
L-триптофан	250 мг	31*
Ниацин	20 мг	111* <sup>1</sup>
Витамин B6	5 мг	250* <sup>1</sup>
Тиамин (витамин B1)	3,5 мг	250* <sup>1</sup>
Фолиевая кислота	200 мкг	50**
Магний	30 мг	7,5*

\* % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011.

\*\* % от адекватного уровня потребления («Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС. (Приложение № 5). 1 - не превышает верхний допустимый уровень потребления.

## СОСТАВ

L-триптофан, гидроксипропилметилцеллюлоза (оболочка капсулы), никотинамид, цитрат магния, оксид магния, глюконат магния, карбонат магния, пиридоксина гидрохлорид, мононитрат тиамина, фолиевая кислота.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА

Взрослым по 1 капсуле в день за 30 минут до сна, желательно с напитком, богатым углеводами (сок, смузи).

## УПАКОВКА

120 капсул (2 месяца применения), 56 г

Биологически активная добавка. Не является лекарством. Рекомендуемая суточная доза потребления не должна быть превышена. Не является заменой сбалансированного и разнообразного питания. Представленная информация не является рекомендацией к лечению. Перед приемом проконсультируйтесь со специалистом. Подходит для больных диабетом.

